



天goo通信 12月の行事予定

子育て支援事業「おひさまひろば」

一般社団法人ジンジャー・エール

一般社団法人ジンジャー・エールは、子育て支援につながる活動を行っています。

<地域の人みなであそぼうよ！> *どなたでも参加していただけます

ボードゲームをしながら世代を超えて交流しましょう！ボードゲームはみんなでゲームを囲んでやりとりしあう、オセロ・人生ゲーム・カードゲーム・しょうぎなどのゲームのことです。人と人がふれあいながら楽しめるゲームで遊ぶ中でお話ができたり、親しみを持ってふれあい、交流ができるといいなと思っています。また、12月12日（日）は日生東小学校でドッチビーの大会も行います。みんなでふれあって、楽しい時間をすごしましょう！！

<ボードゲームをする日>

（日時）11月27日（土）13:00~16:00

12月25日（土）13:00~16:00（お正月向けの工作もするよ！）

（場所）天goo2階 （参加費）100円 飲み物を自由に飲んでください。



<ドッチビー大会の日>

（日時）12月12日（日）9:00~12:00

（場所）日生東小学校体育館 （参加費）無料ですが、申込みが必要です。

<0・1・2歳児さんあつまれ~!!>



<0・1・2歳児のひろば>

（対象）平成30年4月から令和3年生まれの親子さん

（日時）12月7日（火）10:00~12:00

（場所）天goo内のキッズルーム

（内容）すきなあそび・おしゃべり会など



<すくすくひろば>

（対象）0・1・2歳児の親子さん

（日時）12月21日（火）10:00~12:00

（場所）天goo内のキッズルーム

（内容）絵本の読み聞かせ・身体測定・お茶を飲みながらおしゃべり会・ママのためのプチ講座

<親子カフェ・ママカフェ>



カフェ天 goo では、子育て中のママや・親子さんのためにゆっくりとカフェで過ごしていただきたいと思い、火曜日は、ママだけでも親子さんでも利用していただける親子カフェ・ママカフェを12:00~14:00に開いています。お休みの日にゆっくりと自分だけの時間を過ごすもよし、遊んだ後に親子でゆっくりされるのもよしです。

(日時) 12月7日・21日(火) 12:00~14:00 (当日11:00までに予約してね!)

(場所) カフェ天 goo

(メニュー) いつものカフェのランチメニューと 少し違った子育て中の親子さんに ぴったりなランチメニュー

おまかせ親子ランチ¥1200 (手作りパンを使ったランチ&ドリンク&お子様メニューのセット)

おまかせパンランチ¥1000(手作りパンを使ったランチ&ドリンク)

など

<ほっと一息ママ曜日>



(日時) 12月9日・23日(木) 14:00~16:00 (参加費) 500円 (飲み物+スイーツ)

キッズルームでお子さんを遊ばせながら、カフェ天 goo のおいしい飲み物やスイーツを食べ、ほっと一息しませんか? 家事や子育て・仕事など日々がんばっている自分へのごほうびの時間をぜひおすごしてください。

キッズルーム使用について



キッズルームは、水曜日から金曜日までご家族やご友人と自由に利用してください。お片付けのご協力をよろしくお願いいたします。



Instagram



WEBサイト



一般社団法人 ジンジャー・エール

〒701-3202 岡山県備前市日生町寒河1037-1

TEL 0869-93-4028 FAX 0869-93-4029

メール: info@ten-goo.com ウェブサイト: https://ten-goo.com/

<からだケアの日> *どなたでもご参加ください。

(日時) 12月23日(木) 14:00~16:00 (場所) 天goo

(参加費) 無料 (アドバイザー) 鈴木紀子さん(鍼灸師)

日頃、体調で気になっていること・子育て中の疲れや妊娠期や産後に感じるからだの不調や心配事など、お一人お一人に合わせてアドバイスやサポートをしてさせていただきます。お子さんについての相談もOKです。

<おしゃべりカフェ> *どなたでもご参加ください。

おいしいコーヒーやスイーツを食べながら、おしゃべりを楽しみましょう。認知症予防に興味がある方・物忘れが気になる方・話し相手が少ない方・おしゃべりが好きな方などどなたでもご参加ください。

楽しいレクリエーションや脳トレーニングなども行っています。

(参加者の方の様子) 昔話に花を咲かせられたり、楽しくレクリエーションに参加されて、

素敵な笑顔や笑い声であふれています。

(日時) 12月8日(水)・12月22日(水) 14:00~16:00

(場所) 天goo (参加費) 500円 申込みはいりません。

<いやしのひろば> *どなたでもご参加ください。

*足裏足もみ (日時) 12月11日(土) 11:00~15:00 (施術者) 大嶋恵さん

(料金) 10分 1500円~(10分ごとにプラス1000円)

*ハーブボール (日時) 12月7日(火) 10:00~14:00 (施術者) 橋本裕香子さん

(料金) 20分 1800円 (完全予約制) <託児も行っています 200円>