



天 goo 通信 11月の行事予定

子育て支援事業「おひさまひろば」



火曜日は、子育て支援デーです。親子で集まって、一緒に遊び、仲間作りや情報交換しませんか？

お子さんも家族の方もお友達が増えるかもです。時間内ならいつでもお越しくださいね。

<0・1・2歳児のひろば>

(対象) 平成30年4月から令和3年生まれの親子さん

(日時) 11月2日(火)・9日(火) 10:00~12:00

(場所) 天 goo 内のキッズルームや外の公園などで遊びます。

(内容) すきなあそび・おしゃべり会など

<すくすくひろば>

(対象) 0・1・2歳児の親子さん

(日時) 11月30日(火) 10:00~12:00

(場所) 天 goo 内のキッズルーム

(内容) 絵本の読み聞かせ・身体測定・お茶を飲みながらおしゃべり会・ママのためのプチ講座 など

<親子カフェ・ママカフェ>



カフェ天 goo では、子育て中のママや・親子さんのためにゆっくりとカフェで過ごしていただきたいと思います、火曜日は、ママだけでも親子さんでも利用していただける親子カフェ・ママカフェを12:00~14:00に開いています。お休みの日にゆっくりと自分だけの時間を過ごすもよし、遊んだ後に親子でゆっくりされるのもよしです。

(日時) 11月2日・9日・30日(火) 12:00~14:00(当日11:00までに予約してね!)

(場所) カフェ天 goo

(メニュー) いつものカフェのランチメニューと は少し違った子育て中の親子さんに ぴったりなランチメニュー

おまかせ親子ランチ¥1200(手作りパンを使ったランチ&ドリンク&お子様メニューのセット)

おまかせパンランチ¥1000(手作りパンを使ったランチ&ドリンク)

など

<ほっと一息ママ曜日>



(日時) 11月11日・25日(木) 14:00~16:00 (参加費) 500円(飲み物+スイーツ)

キッズルームでお子さんを遊ばせながら、カフェ天 goo のおいしい飲み物やスイーツを食べ、ほっと一息しませんか？ 家事や子育て・仕事など日々がんばっている自分へのごほうびの時間をぜひおすごしください。

<地域みんなであそぼうよ！>

みんなで人生ゲームやジェンガ・オセロなどいろいろなボードゲームをして楽しみましょう。

＊地域のどなたでも参加していただけます。



(日時) 11月13日(土) 13:00~16:00

(場所) 天goo

11月27日(土) 13:00~15:00

(参加費) 100円 飲み物付きおかわりOK

キッズルーム使用について

キッズルームは、水曜日から金曜日までご家族やご友人と自由に利用してください。お片付けのご協力をよろしくお願いいたします。

健康づくり事業

<からだケアの日>

＊どなたでもご参加ください。

(日時) 11月28日(木) 14:00~16:00 (参加費) 無料 (アドバイザー) 鈴木紀子さん(鍼灸師)

日頃、体調で気になっていること・子育て中の疲れや妊娠期や産後に感じるからだの不調や心配事など、お一人お一人に合わせてアドバイスやサポートをしてさせていただきます。お子さんについての相談もOKです。

<おしゃべりカフェ>

＊どなたでもご参加ください。

おいしいコーヒーやスイーツを食べながら、おしゃべりを楽しみましょう。認知症予防に興味がある方・物忘れが気になる方・話し相手が少ない方・おしゃべりが好きな方などどなたでもご参加ください。

(日時) 11月10日(水)・11月24日(水) 14:00~16:00 (参加費) 500円

<いやしのひろば>

＊どなたでもご参加ください。

＊足裏足もみ

＊バレーボール

(日時) 11月5日(金) 11:00~15:00

(日時) 11月12日(金) 11:00~15:00

(料金) 10分1500円~(10分ごとにプラス1000円)

(料金) 20分 1800円

(施術者) 大嶋恵さん

(施術者) 橋本裕香子さん